

## ENDENICH

## PLITTERSDORF

## BORNHEIM

SA 07.05.  
10:30 Uhr Kick Fit  
11:30 Uhr Bodystyling  
mit Sandra

SA 07.05.  
11 Uhr Bodystyling  
12 Uhr Zumba  
mit Christina

SO 08.05.  
11 Uhr Muttertags-Power-Intervall  
12 Uhr Tabata  
mit Conny

SA 14.05.  
10:30 Uhr Aerobic  
11:30 Uhr Fullbody Workout  
mit Irene

SA 14.05.  
11 Uhr Bodyworkout  
mit Monika

SO 15.05.  
11 Uhr Aerobic  
12 Uhr Bodystyling  
mit Irene

SA 21.05.  
10:30 Uhr Dancestep  
11:30 Uhr Bodystyling  
mit Siggie

SA 21.05.  
11 Uhr Bauch & Booty  
12 Uhr Zumba  
mit Christina

SO 22.05.  
11 Uhr Step  
12 Uhr Bodyworkout  
mit Siggie

SA 28.05.  
10:30 Uhr Langhantel  
11:30 Uhr Zumba  
mit Ass

SA 28.05.  
11 Uhr Bauch & Booty  
12 Uhr Zumba  
mit Christina

SO 29.05.  
11 Uhr Cardio-Spezial Intervall  
12 Uhr Kickbox Intervall  
mit Conny

**LENGSDORF**

SA 14.05.  
13 Uhr Easy Step  
14 Uhr Body Workout  
mit Matilda

**LENGSDORF**

SA 21.05.  
13 Uhr Fit Mix  
14 Uhr Rücken Fit  
mit Julia

Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Kursbuchung notwendig.  
Bitte informiere dich vorab über die Vorgehensweise im jeweiligen Studio.

**Viel Spaß wünscht dir dein Donna's Team!**