

LENGSDORF

ENDENICH

PLITTERSDORF

BEUEL

ST.AUGUSTIN

BORNHEIM

<p><u>SO. 20.01.</u> 11:00 STEP SPECIAL</p>	<p>SA. 5.01. 13:00 LATINO 14:00 STEP</p>	<p>DI 01.01. + 5.01. 12:30 BODYSTYLING 5.1. 11:00!! 13:30 AFRICAN BEAT 5.01. 12:00!!</p>	<p>MI. 01.01. 12:30 deepWORK 13:30 bodyART STRETCH</p>	<p>JEDEN SA. 10:30 4STREATZ 11:30 DANCE HALL</p>	<p>SO. 6.01. 11:00 FASZIEN YOGA (90 Min)</p>
<p><u>SO. 27.01.</u> 11:00 HATHA YOGA</p>	<p>SA. 12.01.. 13:00 LATINO 14:00 TAEBO</p>	<p>SA. 12.01. 11:00 FAYO-FaszienYoga 90Min.**</p>	<p>SO. 06.01. 14:30 ZUMBA 15:30 IRON CROSS</p>	<p>JEDEN SO. 11:00 BODYSTYLING 12:00 FIT & RELAX</p>	<p>SO. 13.01. 11:00 LATINO 12:00 BBP</p>
	<p>SA. 19.01. 13:00 LATINO 14:00 AERO DANCE</p>	<p>SO. 13.01. 11:00 BODYSTYLING</p>	<p>SO. 13.01. 14:00 EINSTEIGER STEP 15:00 IRON CROSS</p>	<p>ZUMBA KIDS jeden 1. Samstag im Monat 12:30</p>	<p>SO. 20.01. 11:00 AEROJAZZ 12:00 bodyART</p>
	<p>SA. 26.01. 13:00 LATINO 14:00 AERO DANCE</p>	<p>SA. 19.01. 11:00 BODYSTYLING 12:00 AFRICAN BEATS</p>	<p>SO. 20.01. 13:30 SALSATION</p>		<p>SO. 27.01. 11:00 PILATES 12:00 FULLBODY</p>
		<p>SA. 26.01. 11:00 BODYWORKOUT 12:00 RÜCKENFIT</p>	<p>SO. 27.01. 14:00 bodyART Dynamic 15:00 IRON CROSS</p>		
		<p>SO. 27.01. 11:00 BODYSTYLING</p>			
<p>JEDEN SA. 12:30 BBP 13:30 ZUMBA</p>	<p>JEDEN SA. 13:00 LATINO (wenn nicht anders angegeben)</p>	<p>SO.6.01 +20.01. 10:30 BODYSTYLING 11:30 ZUMBA BASIC 12:00 ZUMBA</p>			

** begrenzte Teilnehmerzahl (Anmeldung an der Rezeption)