

Donna's

★★★★

ESTABLISHED 1998

LENGSDORF

Auf der Kaiserfuhr 51

53127 Bonn

Tel.: 0228/4107320

lengsdorf@donnas.de

www.donnas.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 08.00 - 21.30 Uhr

Di + Do 08.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 21.30 Uhr

Sa 12.00 - 17.00 Uhr

So 10.00 - 15.00 Uhr

Feiertags siehe Aushang Studio

Saunazeiten

Mo, Mi, Fr 09.30 - 12.30 Uhr

17.00 - 21.00 Uhr

Di + Do 17.00 - 21.00 Uhr

Sa 12.30 - 16.30 Uhr

So 10.30 - 14.30 Uhr

Feiertags siehe Aushang Studio

>>Mein Kursplan<<

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00 Bodystyling	09.00 - 10.00 Pilates	09.00 - 10.00 Bauch,Beine,Po		09.00 - 10.00 Pilates	
10.00 - 11.00 Rücken-Fit		10.00 - 11.00 Zumba®		10.00 - 11.00 Zumba®	
				11.00 - 12.00 Bodyshape	12.30 - 13.30 Bauch,Beine,Po
17.30 - 19.00 Rückenyoگا					13.30 - 14.30 Zumba®
19.00 - 20.00 BallettWORKOUT	18.00 - 19.00 Rücken-Fit	18.00 - 19.00 Hot Iron1™	18.00 - 19.00 Fit-Mix	17.30 - 19.00 Yoga	
20.00 -20.45 Bauch,Beine,Po	19.00 - 20.00 Yoga	19.00 - 20.00 Hot Iron2™	19.00 - 20.00 deepWork®		
	20.00 - 21.00 Zumba®		20.00 - 21.00 Zumba®		

Ihr Donna's - 6x in der Region

Was Frauen wollen!

*im Wechsel

1=Einsteiger; 2=Fortgeschritten