

LENGSDORF

ENDENICH

PLITTERSDORF

BEUEL

ST.AUGUSTIN

BORNHEIM

<p><u>SO. 23.09.</u> 11:00 MIXED INTERVALL</p>	<p>SA. 1.09. 14:00 Latino 15:00 CONTEMPORARY</p>	<p>SA. 1.09. 11:00 bodyART Dynamik</p>	<p>SO. 2.09. 14:00 FIT BO 15:00 BBP</p>	<p>JEDEN SA. 10:30 4STREATZ 11:30 DANCE HALL</p>	<p>SO. 2.09. 11:00 FUNKY JAZZ 12:00 BBP</p>
<p><u>SO. 30.09.</u> 11:00 YOGA & ACHTSAMKEIT</p>	<p>SA. 8.09. 14:00 FITPUMP</p>	<p>SA. 8.09. 11:00 BODYSTYLING 12:00 FAYO FASZIEN Yoga 90Min.</p>	<p>SO. 9.09. 14:30 ZUMBA 15:30 HOT IRON 2</p>	<p>JEDEN SO. 11:00 BODYSTYLING 12:00 FIT & RELAX</p>	<p>SO. 9.09. 11:00 HOT IRON 2 12:00 bodyART YING&Yang</p>
<p>JEDEN SA. 12:30 BBP 13:30 ZUMBA</p>	<p>SA. 15.09. 13:00 -15:00 YOGAINTENSE+PRANAYAMA</p>	<p>SO. 9.09. + 23.09. 11:00 ARABISCHER BAUCHTANZ</p>	<p>SO. 16.09. 14:00 STEP EINSTEIGER 15:00 HOT IRON 2</p>	<p>ZUMBA KIDS jeden 1. Samstag im Monat 12:30</p>	<p>SO. 16.09. 11:00 SUNDAY YOGA SPECIAL 120Min.</p>
	<p>SA. 22.09. 14:00 MODERN DANCE</p>	<p>SA. 22.09. 11:00 ZUMBA</p>	<p>SO. 23.09. 14:00 FULLBODY 15:00 HOT IRON 2</p>		<p>SO. 23.09. 11:00 AEROJAZZ 12:00 BALLETTWORKOUT</p>
	<p>SA. 29.09. 14:00 BALLETTWORKOUT</p>	<p>SA. 29.09. 11:00 deepWORK</p>	<p>SO. 30.09. 14:00 HIPHOP 15:00 HOT IRON 2</p>		<p>SO. 30.09. 11:00 FITDANCE 12:00 PILATES -Rückenfit</p>
	<p>JEDEN SA. 13:00 LATINO (wenn nicht anders angegeben)</p>	<p>SO. 2.+16.+30.09. 10:30 BODYSTYLING 11:30 ZUMBA BASIC 12:00 ZUMBA</p>			

* **Donna's Outdoor:** bei schönem Wetter findet der Kurs als Outdoorkurs statt (Info zum Treffpunkt an der Rezeption)

** begrenzte Teilnehmerzahl (Anmeldung an der Rezeption)