

LENGSDORF

ENDENICH

PLITTERSDORF

BEUEL

ST.AUGUSTIN

BORNHEIM

SO. 11.11. 11:00 SALSATION	SA. 3.11. 13:00 ZUMBA 14:00 bodyART	SA. 3.11. 11:00 BODYSTYLING 12:00 AFRICAN BEATS	SO. 4.11. 14:30 ZUMBA 15:30 HOT IRON 2	JEDEN SA. 10:30 4STREATZ 11:30 DANCE HALL	SO. 4.11. 11:00 AERO JAZZ 12:00 BALETTWORKOUT
SO. 18.11. 11:00 STEP SPECIAL	So. 4.11. 12:00 bodyART Xross	SA. 10.11. 11:00 bodyARTYING&YANG 12:00 deepWORK	SO. 11.11. 14:00 bodyART Dyamic 15:00 HOT IRON 2	JEDEN SO. 11:00 BODYSTYLING 12:00 FIT & RELAX	SO. 11.11. 11:00 FITDANCE 12:00 YOGAFLOW
SO. 25.11. KEIN TRAININGSBETRIEB !WEIHNACHTSMARKT!	SA. 10.11. 13:00 LATINO 14:00 STEP AERO	SO. 11.11. 11:00 ARABISCHER BAUCHTANZ	SO. 18.11. 14:00 SALSATION 15:00 HOT IRON 2	ZUMBA KIDS jeden 1. Samstag im Monat 12:30	SO. 18.11. 11:00 HIPHOP 12:00 BODYSTYLING
	SA. 17.11. 13:00 LATINO 14:00 BALLETTWorkout	SA. 17.11. 11:00 bodyART Rotation&Therapie Exercises 12:00 deepWORK	SO. 25.11. 14:00 AFRICAN BEATS 15:00 HOT IRON 2		SO. 25.11. 11:00 PILATES 12:00 FULLBODY
	SA. 24.11. 13:00 Salsation 14:00 Breakletics	SO. 25.11. 11:00 FAYO-FaszienYoga 90Min.**			
		SO. 24.11. 11:00 ZUMBA			
JEDEN SA. 12:30 BBP 13:30 ZUMBA	JEDEN SA. 13:00 LATINO (wenn nicht anders angegeben)	SO. 4.11 + 18.11. 10:30 BODYSTYLING 11:30 ZUMBA BASIC 12:00 ZUMBA			

** begrenzte Teilnehmerzahl (Anmeldung an der Rezeption)