

KURSSPECIALS MAI 05

	Endenich	Sankt Augustin	Plittersdorf	Bornheim
01.05.2023		11:00 Uhr Step & Style 12:00 Uhr Pilates <i>mit Tina</i>	10:30 Uhr Pilates 11:30 Uhr Fatburner/Bodystyling <i>mit Irene</i>	
06.05.2023	10:30 Uhr Stepdance 11:30 Tabata-Workout <i>mit Sigi</i>		11:00 Uhr Bodyworkout <i>mit Monika</i>	
07.05.2023		10:30 Uhr Bodystyling 11:30 Uhr Yoga <i>mit Pradeep</i>		11:00 Uhr Cardio Special 12:00 Uhr HIIT Kraft <i>mit Conny</i>
13.05.2023	10:30 Uhr Fatburner 11:30 Uhr Bodystyling <i>mit Irene</i>		11:00 Uhr Step 12:00 Uhr Yoga Yin & Yang 90Min. <i>mit Anja</i>	
14.05.2023		10:30 Uhr Bodystyling 11:00 Uhr Yoga <i>mit Pradeep</i>		11:00 Uhr Fatburner 12:00 Uhr Pilates <i>mit Irene</i>
18.05.2023		11:00 Uhr Fatburner 12:00 Uhr Bodystyling <i>mit Irene</i>	11:00 Uhr Bodystyling 12:00 Zumba <i>mit Christina</i>	
20.05.2023	10:30 Uhr Fatburner Kick&Punsh 11:30 Uhr Bodystyling <i>mit Sandra</i>		11:00 Uhr Bodystyling 12:00 Zumba <i>mit Christina</i>	
21.05.2023		10:30 Uhr Bodystyling 11:30 Uhr Yoga <i>mit Pradeep</i>		11:00 Uhr Stepdance 12:00 Uhr Bodywork <i>mit Sigi</i>
27.05.2023	10:30 Uhr Step & Style 11:30 Uhr Pilates <i>mit Tina</i>		11:00 Uhr Funktional Fit <i>mit Denise</i>	
28.05.2023		10:30 Uhr Bodystyling 11:30 Uhr Yoga <i>mit Pradeep</i>	11:00 Uhr 365 dynamic strength 12:00 Uhr BodyArt Flow <i>mit Lyubka</i>	11:00 Uhr Aerobic 12:00 Uhr Pilates <i>mit Irene</i>
29.05.2023		11:00 Uhr Strong Nation <i>mit Basti</i>	10:30 Uhr Pilates 11:30 Uhr Fatburner/Bodystyling <i>mit Irene</i>	