KURSSPECIALS

NOVEMBER

ENDENICH

01.11.
10:00 Uhr
Pilates – Irene

11:00 Uhr
LesMills Bodybalance – Irene

08.11.
10:00 Uhr
LesMills Bodypump – Kadriye

11:00 Uhr
LesMills Bodybalance – Kadriye

15.11.
10:00 Uhr
Zumba – Grazia

11:00 Uhr
Bodystyling – Grazia

22.11.
10:00 Uhr
Rückenfit – Lyubka

11:00 Uhr
BODYART & Breathwork (90) – Lyubka

29.11.
10:00 Uhr
Step – Sigi

11:00 Uhr
Bodystyling – Sigi

SANKT AUGUSTIN

07.11.
10:00 Uhr
Pilates – Monika

11:00 Uhr
Yoga – Monika

14.11.
10:15 Uhr
LesMills Pilates – Melanie

11:00 Uhr
LesMills Bodybalance – Melanie

21.11.
10:00 Uhr
Fatburner – Irene

11:00 Uhr
Pilates – Irene

28.11.
10:00 Uhr
LesMills Bodypump – Anita

11:00 Uhr
LesMills Bodycombat – Irini

BEUEL

01.11.
10:00 Uhr
Pilates – Lyubka

11:00 Uhr
BODYART & Breathwork (90) – Lyubka

08.11.
10:00 Uhr
LesMills Bodypump – Cindy

11:00 Uhr
LesMills Bodycombat – Irini

15.11.
10:00 Uhr
Fatburner – Irene

11:00 Uhr
Pilates – Irene

22.11.
10:15 Uhr
LesMills Pilates – Karina

11:00 Uhr
LesMills Bodybalance – Karina

29.11.
10:00 Uhr
Zumba – Lenka

11:00 Uhr
Bodystyling – Lenka

BORNHEIM

01.11.
10:00 Uhr
Rückenfit – Julia

11:00 Uhr
Stretch & Mobility – Julia

08.11.
10:00 Uhr
LesMills Bodypump – Conny

11:00 Uhr
LesMills Bodycombat – Conny

15.11.
10:00 Uhr
Step – Sigi

11:00 Uhr
Bodystyling – Sigi

22.11.
10:00 Uhr
Pilates – Grazia

11:00 Uhr
Stretch & Mobility

29.11.
10:00 Uhr
Fatburner – Irene

11:00 Uhr
Pilates – Irene

PLITTERSDORF

07.11.
10:00 Uhr
Pilates – Luisa

11:00 Uhr
Yoga – Luisa

14.11.
10:00 Uhr
LesMills Bodypump – Kadriye

11:00 Uhr
LesMills Bodyattack – Kadriye

21.11.
10:00 Uhr
LesMills Bodypump – Anita

11:00 Uhr
Zumba – Grazia

28.11.
10:00 Uhr
BBP – Denise

11:00 Uhr
Pilates – Denise