

KURSSPECIALS

SEPTEMBER

ENDENICH

06.09.

10:00 Uhr
Step – Sigi

11:00 Uhr
Bodystyling – Sigi

13.09.

10:00 Uhr
BBP – Julia

11:00 Uhr
Stretch & Mobility – Julia

20.09.

10:00 Uhr
Step – Sigi

11:00 Uhr
Bodystyling – Sigi

27.09.

10:00 Uhr
Aerobic – Irene

11:00 Uhr
Pilates – Irene

SANKT AUGUSTIN

05.09.

10:00 Uhr
BodyCombat – Melanie

11:00 Uhr
BodyBalance – Melanie

12.09.

10:00 Uhr
Pilates – Monika

11:00 Uhr
Yoga – Monika

19.09.

10:00 Uhr
BodyPump – Anita

11:00 Uhr
BodyCombat – Irini

26.09.

10:00 Uhr
BodyPump – Irene

11:00 Uhr
Pilates – Irene

BORNHEIM

06.09.

10:00 Uhr
BodyPump – Conny

11:00 Uhr
BodyCombat – Conny

13.09.

10:00 Uhr
Bodystyling – Grazia

11:00 Uhr
Zumba – Grazia

20.09.

10:00 Uhr
Fatburner – Irene

11:00 Uhr
Pilates – Irene

27.09.

10:00 Uhr
Step – Sigi

11:00 Uhr
Bodystyling – Sigi

BEUEL

06.09.

10:00 Uhr
BBP – Karina

11:00 Uhr
BodyBalance – Karina

13.09.

10:00 Uhr
BodyPump – Cindylee

11:00 Uhr
BodyCombat – Irini

20.09.

10:00 Uhr
BodyPump – Cindylee

11:00 Uhr
Step – Cordula

27.09.

10:00 Uhr
BBP – Karina

11:00 Uhr
BodyBalance – Karina

PLITTERSDORF

05.09.

10:00 Uhr
BBP – Denise

11:00 Uhr
Pilates – Denise

12.09.

10:00 Uhr
BodyPump – Sabine

11:00 Uhr
BodyCombat – Sabine

19.09.

10:00 Uhr
Bodystyling – Lyubka

11:00 Uhr
Rückenfit – Lyubka

26.09.

10:00 Uhr
Pilates – Alina

11:00 Uhr
Stretch & Mobility – Alina