

KURSSPECIALS

JUNI

ENDENICH

**07.06.
mit Irene**

10:00 Uhr
Aerobic
11:00 Uhr
Bodypump

**14.06.
mit Sigi**

10:00 Uhr
Stepdance
11:00 Uhr
Functional Training

**21.06.
mit Sandra**

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Fitmix

**28.06.
mit Irene**

10:00 Uhr
Fitmix
11:00 Uhr
LesMills Bodypump

SANKT AUGUSTIN

**07.06.
mit Chris**

10:30 Uhr
Bodystyling
11:30 Uhr
Zumba

**14.06.
mit Monika**

10:30 Uhr
Yoga (1,5h)

**19.06.
mit Antony**

10:30 Uhr
Bodycombat
11:30 Uhr
Zumba

**21.06.
mit Nadine**

10:30 Uhr
HIIT
11:30 Uhr
Bodypump

**28.06.
mit Irene**

10:30 Uhr
Fitmix
11:30 Uhr
Pilates

BORNHEIM

**01.06.
mit Lynn**

11:00 Uhr
Pilates
12:00 Uhr
Yoga

**08.06.
mit Irene**

11:00 Uhr
Fitmix
12:00 Uhr
Pilates

**09.06.
mit Irene**

11:00 Uhr
Fitmix
12:00 Uhr
Pilates

**15.06.
mit Conny**

11:00 Uhr
Lesmills Bodypump
12:00 Uhr
HIT Cardio

**19.06.
mit Irene**

11:00 Uhr
Fatburner
12:00 Uhr
Pilates

**22.06.
mit Sigi**

11:00 Uhr
Stepdance
12:00 Uhr
Bodystyling

**29.06.
mit Sigi**

11:00 Uhr
Step
12:00 Uhr
Fitmix Intervall

BEUEL

**01.06.
mit Irene**

10:00 Uhr
Fitmix
11:00 Uhr
Pilates

**09.06.
mit Jutta**

10:00 Uhr
Bauch/Beine/Po
11:00 Uhr
Rückenfit

**15.06.
mit Monika**

10:00 Uhr
Yoga

**19.06.
mit Nella**

10:00 Uhr
Bodyshape
11:00 Uhr
Pilates

**22.06.
mit Lenka**

10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

**29.06.
mit Nella**

10:00 Uhr
Fitmix
11:00 Uhr
Pilates

PLITTERSDORF

**07.06.
mit Jutta**

10:00 Uhr
Rückenfit
11:00 Uhr
Bodystyling

**09.06.
mit Lyubka**

10:00 Uhr 365
dynamic strength
11:00 Uhr
BodyArt Yin & Yang

**14.06.
mit Anja**

11:00 Uhr
Yoga (1,5h)
12:30 Uhr
Bauch/Beine/Po

**19.06.
mit Lyubka**

10:00 Uhr 365
dynamic strength
11:00 Uhr
BodyArt Yin & Yang

**21.06.
mit Sabine**

11:00 Uhr
BodyPump
12:00 Uhr
BodegaMoves

**28.06.
mit Denise**

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Bodyworkout