

# KURSSPECIALS

JUNI

## ENDENICH

**07.06.**  
mit Sigi

10:00 Uhr  
Step  
11:00 Uhr  
Pilates

**14.06.**  
mit Sandra

10:00 Uhr  
Step  
11:00 Uhr  
Bodystyling

**21.06.**

10:00 Uhr  
mit Cindylee  
BodyPump  
11:00 Uhr mit Irini  
BodyCombat

**28.06.**  
mit Irene

10:00 Uhr  
BodyPump  
11:00 Uhr  
BodyBalance

## SANKT AUGUSTIN

**06.06.**  
mit Irene

10:00 Uhr  
BodyPump  
11:00 Uhr  
Pilates

**13.06.**  
mit Monika

10:00 Uhr  
Pilates  
11:00 Uhr  
Yoga

**20.06.**  
mit Karina

10:00 Uhr  
BBP  
11:00 Uhr  
BodyBalance

**27.06.**  
**LESMILLS**  
**RELEASESDAY**

## BORNHEIM

**07.06.**  
mit Grazia

10:00 Uhr  
Pilates  
11:00 Uhr  
Zumba

**14.06.**  
mit Conny

10:00 Uhr  
BodyPump  
11:00 Uhr  
BodyCombat

**21.06.**  
mit Sigi

10:00 Uhr  
Stepdance  
11:00 Uhr  
Bodystyling

**28.06.**  
mit Sigi

10:00 Uhr  
Step  
11:00 Uhr  
Pilates

## BEUEL

**07.06.**  
mit Irene

10:00 Uhr  
BodyPump  
11:00 Uhr  
Pilates

**14.06.**  
mit Karina

10:00 Uhr  
BBP  
11:00 Uhr  
BodyBalance

**21.06.**  
mit Lenka

10:00 Uhr  
Zumba  
11:00 Uhr  
Bodystyling

**28.06.**  
**LESMILLS**  
**RELEASESDAY**

## PLITTERSDORF

**06.06.**  
mit Grazia

10:00 Uhr  
Bodystyling  
11:00 Uhr  
Zumba

**13.06.**

10:00 Uhr mit  
Salome Zumba  
11:00 Uhr mit  
Grazia Pilates

**20.06.**

10:00 Uhr mit  
Salome Zumba  
11:00 Uhr mit  
Grazia Bodystyling

**27.06.**  
mit Denise

10:00 Uhr  
BBP  
11:00 Uhr  
Pilates

**28.06.**  
**LESMILLS**  
**RELEASESDAY**