

KURSSPECIALS

JULI

ENDENICH

SANKT AUGUSTIN

BORNHEIM

BEUEL

PLITTERSDORF

05.07.

mit Sandra

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

04.07.

mit Monika

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Yoga

05.07.

**LESMILLS
RELEASEDAY**

12.07.

mit Cindylee

10:00 Uhr
BodyPump

05.07.

mit Lenka

10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

04.07.

mit Grazia

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Zumba

12.07.

mit Grazia

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Zumba

11.07.

mit Melanie

10:00 Uhr
BodyCombat
11:00 Uhr
BodyBalance

12.07.

mit Irini

11:00 Uhr
BodyCombat

05.07.

**LESMILLS
RELEASEDAY**

11.07.

mit Denise

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
Pilates

19.07.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

18.07.

mit Conny

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyCombat

19.07.

mit Conny

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyCombat

19.07.

10:00 Uhr mit
Swetlana Yoga
11:00 Uhr mit Karina
BBP

26.07.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

26.07.

mit Karina

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

18.07.

mit Luisa

10:00 Uhr
Fatburner
11:00 Uhr
Yoga

26.07.

mit Irene

10:00 Uhr
Aerobic
11:00 Uhr
Pilates

25.07.

mit Grazia

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Zumba

25.07.

mit Grazia

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Zumba