

KURSSPECIALS

JANUAR

ENDENICH

03.01.

mit Irene

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Aerobic

10.01.

mit Sandra

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

17.01.

mit Irene

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

24.01.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

31.01.

mit Eda

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyBalance

SANKT AUGUSTIN

03.01.

10:00 Uhr
mit Marissa
Bodypump
11:00 Uhr mit Irini
BodyCombat

10.01.

mit Karina

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

17.01.

mit Lyubka

10:00 Uhr 365
Dynamic Strength
11:00 Uhr
BodyART

24.01.

10:00 Uhr
mit Monique
Zumba
11:00 Uhr mit Irini
BodyCombat

31.01.

mit Melissa

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

BORNHEIM

04.01.

mit Conny

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyCombat

11.01.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

18.01.

mit Cindylee

10:00 Uhr
BodyPump

25.01.

mit Cindylee

10:00 Uhr
BodyPump

BEUEL

04.01.

10:00 Uhr
mit Swetlana
Yoga
11:00 Uhr mit
Cordula Step 1

11.01.

10:00 Uhr
mit Felina
BodyPump
11:00 Uhr mit
Cordula Step 1

18.01.

mit Lenka

10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

25.01.

mit Karina

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

PLITTERSDORF

03.01.

mit Lyubka

11:00 Uhr 365
Dynamic Strength
12:00 Uhr
BodyART

10.01.

mit Kadriye

11:00 Uhr
BodyBalance
12:00 Uhr
BodyAttack

17.01.

mit Denise

11:00 Uhr
Pilates
12:00 Uhr
BBP

24.01.

11:00 Uhr
mit Katja
Shapes
12:00 Uhr mit
Salomé Zumba

31.01.

mit Sabine

11:00 Uhr
BodyPump
12:00 Uhr
Bodega Move