

KURSSPECIALS

JANUAR

ENDENICH

03.01.
mit Irene
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Aerobic

10.01.
mit Sandra
10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

17.01.
mit Irene
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

24.01.
mit Sigi
10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

31.01.
mit Eda
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyBalance

SANKT AUGUSTIN

03.01.
10:00 Uhr
mit Marissa
Bodypump
11:00 Uhr mit Irini
BodyCombat

10.01.
mit Karina
10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

17.01.
mit Lyubka
10:00 Uhr 365
Dynamic Strength
11:00 Uhr
BodyART

24.01.
10:00 Uhr
mit Monique
Zumba
11:00 Uhr mit Irini
BodyCombat

31.01.
mit Melissa
10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

BORNHEIM

04.01.
mit Conny
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyCombat

11.01.
mit Sigi
10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

18.01.
mit Cindylee
10:00 Uhr
BodyPump

25.01.
mit Cindylee
10:00 Uhr
BodyPump

Donna's
Frauenfitness

BEUEL

04.01.
10:00 Uhr
mit Swetlana
Yoga
11:00 Uhr mit
Cordula Step 1

11.01.
10:00 Uhr
mit Felina
BodyPump
11:00 Uhr mit
Cordula Step 1

18.01.
mit Lenka
10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

25.01.
mit Karina
10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

PLITTERSDORF

03.01.
mit Lyubka
11:00 Uhr 365
Dynamic Strength
12:00 Uhr
BodyART

10.01.
mit Kadriye
11:00 Uhr
BodyBalance
12:00 Uhr
BodyAttack

17.01.
mit Denise
11:00 Uhr
Pilates
12:00 Uhr
BBP

24.01.
11:00 Uhr
mit Katja
Shapes
12:00 Uhr mit
Salomé Zumba

31.01.
mit Sabine
11:00 Uhr
BodyPump
12:00 Uhr
Bodega Move