

KURSSPECIALS

FEBRUAR

ENDENICH

SANKT AUGUSTIN

BORNHEIM

BEUEL

PLITTERSDORF

14.02.

mit Irene

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

21.02.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

28.02.

mit Eda

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyBalance

07.02.

mit Irini

11:00 Uhr
BodyCombat

14.02.

mit Nadine

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
HIIT

21.02.

10:00 Uhr
mit Marissa
BodyPump
11:00 Uhr mit
Swetlana Yoga

28.02.

mit Irene

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

01.02.

mit Conny

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyCombat

08.02.

mit Lynn

10:00 Uhr
Yoga
11:00 Uhr
Pilates

15.02.

mit Irene

10:00 Uhr
Fatburner
11:00 Uhr
Pilates

22.02.

mit Sigi

10:00 Uhr
Stepdance
11:00 Uhr
Bodywork Interval

01.02.

10:00 Uhr
mit Swetlana
Yoga
11:00 Uhr mit Irini
BodyCombat

08.02.

mit Lenka

10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

15.02.

mit Karina

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

22.02.

10:00 Uhr
mit Irini
BodyCombat
11:00 Uhr mit
Cordula Step1

07.02.

mit Lyubka

11:00 Uhr 365
Dynamic Strength
12:00 Uhr
BodyART

14.02.

mit Lenka

10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

21.02.

mit Kadriye

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyAttack

28.02.

mit Anja

10:00 Uhr
Yin Yoga
11:30 Uhr
BBP