

KURSSPECIALS

FEBRUAR

ENDENICH

14.02.
mit Irene
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

21.02.
mit Sigi
10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

28.02.
mit Eda
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyBalance

SANKT AUGUSTIN

07.02.
mit Irini
11:00 Uhr
BodyCombat

14.02.
mit Nadine
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
HIIT

21.02.
10:00 Uhr
mit Marissa
BodyPump
11:00 Uhr mit
Swetlana Yoga

28.02.
mit Irene
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

BORNHEIM

01.02.
mit Conny
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyCombat

08.02.
mit Lynn
10:00 Uhr
Yoga
11:00 Uhr
Pilates

15.02.
mit Irene
10:00 Uhr
Fatburner
11:00 Uhr
Pilates

22.02.
mit Sigi
10:00 Uhr
Stepdance
11:00 Uhr
Bodywork Interval

BEUEL

01.02.
10:00 Uhr
mit Swetlana
Yoga
11:00 Uhr mit Irini
BodyCombat

08.02.
mit Lenka
10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

15.02.
mit Karina
10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
BodyBalance

22.02.
10:00 Uhr
mit Irini
BodyCombat
11:00 Uhr mit
Cordula Step1

PLITTERSDORF

07.02.
mit Lyubka
11:00 Uhr 365
Dynamic Strength
12:00 Uhr
BodyART

14.02.
mit Lenka
10:00 Uhr
Zumba
11:00 Uhr
Bodystyling

21.02.
mit Kadriye
10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
BodyAttack

28.02.
mit Anja
10:00 Uhr
Yin Yoga
11:30 Uhr
BBP