

# KURSSPECIALS

## DEZEMBER

ENDENICH	SANKT AUGUSTIN	BORNHEIM	BEUEL	PLITTERSDORF
<b>06.12.</b> mit Eda 10:00 Uhr LesMills Bodypump 11:00 Uhr LesMills Bodybalance	<b>06.12.</b> mit Irene 10:00 Uhr LesMills Bodypump 11:00 Uhr Pilates	<b>07.12.</b> mit Lynn 10:00 Uhr Yoga 11:00 Uhr Pilates	<b>07.12.</b> 10:00 Uhr mit Swetlana Yoga 11:00 Uhr mit Cordula Step1	<b>06.12.</b> mit Anja 11:00 Uhr Yoga 90min 12:30 Uhr Bauch/Beine/Po
<b>13.12.</b> mit Sandra 10:00 Uhr Step 11:00 Uhr Bodystyling	<b>13.12.</b> mit Irene 10:00 Uhr Fitmix 11:00 Uhr Pilates	<b>14.12.</b> mit Conny 10:00 Uhr LesMills Bodycombat 11:00 Uhr LesMills Bodypump	<b>14.12.</b> mit Lenka 10:00 Uhr Zumba 11:00 Uhr Bodystyling	<b>13.12.</b> mit Denise 10:00 Uhr Pilates 11:00 Uhr Bauch/Beine/Po
<b>20.12.</b> mit Irene 10:00 Uhr LesMills Bodypump 11:00 Uhr Pilates	<b>20.12.</b> mit Male 10:00 Uhr LesMills Bodycombat 11:00 Uhr Zumba	<b>21.12.</b> mit Sigi 10:00 Uhr Step 11:00 Uhr Bodystyling	<b>21.12.</b> mit Irene 10:00 Uhr LesMills Bodypump 11:00 Uhr Pilates	<b>20.12.</b> mit Kadriye 11:00 Uhr LesMills Bodypump 11:45 Uhr LesMills Bodyattack
<b>27.12.</b> mit Sigi 10:00 Uhr Stepdance 11:00 Uhr Intervall Bodyworkout	<b>26.12.</b> mit Justin 10:00 Uhr LesMills Bodyattack 11:05 Uhr LesMills Shapes	<b>26.12.</b> mit Irene 10:00 Uhr Fitmix 11:00 Uhr Pilates	<b>25.12.</b> mit Irene 10:00 Uhr Fitmix 11:00 Uhr Pilates	<b>21.12.</b> mit Lyubka 11:00 Uhr 365 dynamic strength 12:00 Uhr BodyArt Yin & Yang
		<b>28.12.</b> mit Sigi 10:00 Uhr Stepdance 11:00 Uhr Bodywork	<b>28.12.</b> mit Justin 10:00 Uhr LesMills Bodyattack 11:00 Uhr LesMills Bodypump	<b>26.12.</b> 11:00 Uhr mit Kadriye LesMills Bodybalance 12:00 Uhr mit Salomè Zumba
		<b>01.01.</b> mit Irene 10:00 Uhr Fitmix 11:00 Uhr Pilates		<b>27.12.</b> mit Lyubka 11:00 Uhr 365 dynamic strength 12:00 Uhr BodyArt Yin & Yang
				<b>01.01.</b> mit Lyubka 11:00 Uhr 365 dynamic strength 12:00 Uhr BodyArt Yin & Yang

