

KURSSPECIALS

APRIL

ENDENICH

04.04.

mit Irene

10:00 Uhr
Bodypump
11:00 Uhr
Bodybalance

11.04.

mit Sandra

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

18.04.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

25.04.

mit Irene

10:00 Uhr
Aerobic
11:00 Uhr
Pilates

SANKT AUGUSTIN

04.04.

10:00 Uhr
mit Felina
BodyPump
11:00 Uhr mit Lyubka
BODYART & Breathwork

11.04.

mit Monika

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Yoga

18.04.

mit Melanie

10:00 Uhr
Bodycombat
11:00 Uhr
Bodybalance

25.04.

10:00 Uhr
mit Marissa
BodyPump
11:00 Uhr mit Lyubka
BODYART & Breathwork

BORNHEIM

05.04.

mit Lyubka

10:00 Uhr 365
Dynamic Strength
11:00 Uhr BODYART
& Breathwork

12.04.

mit Conny

10:00 Uhr
Bodypump
11:00 Uhr
HIT Mixed Intervall

19.04.

mit Sigi

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Bodystyling

26.04.

mit Irene

10:00 Uhr
BodyPump
11:00 Uhr
Pilates

BEUEL

05.04.

10:00 Uhr
mit Swetlana
Yoga
11:00 Uhr mit Lynn
Pilates

12.04.

mit Irene

10:00 Uhr
Bodypump
11:00 Uhr
Pilates

19.04.

mit Karina

10:00 Uhr
BBP
11:00 Uhr
Bodybalance

26.04.

10:00 Uhr
mit Cindylee
BodyPump
11:00 Uhr mit
Cordula Step2

PLITTERSDORF

04.04.

mit Lynn

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
Yoga

11.04.

mit Denise

10:00 Uhr
Pilates
11:00 Uhr
BBP

18.04.

mit Luisa

10:00 Uhr
Step
11:00 Uhr
Yoga

25.04.

mit Grazia

10:00 Uhr
Bodystyling
11:00 Uhr
Zumba