

## Donna`s Kurs - Special im Januar

### **Endenich 14:00h**

Samstag 7.01. Qi Gong mit Petra  
Samstag 14.01. T-Bo mit Pradeep  
Samstag 21.01. Bodystyling Dina

*Sonntag 15.01. 13:00h! Zumba mit Ania*

Samstag 28.01. Zumba mit Julia

### **Freitagsspecial Januar**

*20.01. + 27.01. 19:15 – 20:15h! Bauchtanz mit Nedia*

### **Lengsdorf 14:00h**

Samstag 7.01. Yogilates 90 Min. mit Thomas  
Samstag 14.01. StepF mit Ania  
Samstag 21.01. Zumba mit Ania  
Samstag 28.01. StepF mit Ania

### **Buschdorf 15:00h**

Samstag 07.01. Hot Iron mit Rebecca  
Samstag 14.01. Stepburner mit Dina  
Samstag 21.01. Hot Iron1 mit Rebecca  
Samstag 28.01. Stepburner mit Dina

### **Plittersdorf 15:00h**

Samstag 07.01. Zumba mit Friederike

*Sonntag 08.01. 11:00h Zumba mit Friederike*

Samstag 14.01. Yogilates mit Maria  
Samstag 21.01. Body Shape mit Sandra

*Sonntag 22.01. 11:00h! Zumba mit Sandra*

Samstag 28.01. Yoga Nitra mit Silvia